KORTTIDSBOENDE · HORRED, MARKS KOMMUN

Ängsätra

Lantlig ro, struktur och ett nytt steg framåt



En trygg plats att landa på – mitt i naturen, drygt en timme från Göteborg.

Ibland behöver man komma bort en stund — landa, hämta kraft och hitta tillbaka till en vardag som fungerar. Ängsätra är en plats för just det. Omgiven av skog, badsjöar och öppen landsbygd får du lugn, meningsfull sysselsättning och stöd dygnet runt — i din egen takt.

VAD KAN ÄNGSÄTRA ERBJUDA DIG?

Ro & återhämtning

En lugn miljö att pausa i, utan krav. Här får du tid att andas ut och samla dig.

Naturen runt knuten

Skog, badsjöar och promenadstigar utanför dörren — och en trädgård att sköta efter säsong.

Rörelse & aktivitet

Eget motionsrum och besök på badhus. Det finns alltid något att göra.

Hemlagad mat

Näringsrik, hemlagad mat varje dag. Vi lagar och bakar gärna tillsammans.

Struktur i vardagen

Veckoscheman och meningsfull sysselsättning som ger dagarna form och riktning.

Stöd & trygghet

Personal dygnet runt och sjuksköterska knuten till boendet. Vi finns här när du behöver oss.

ETT HEM MITT I NATUREN

Lantligt läge, nära allt du behöver

Ängsätra ligger i Horred i Marks kommun, omgivet av badsjöar, skog och öppen landsbygd. Här bor du i en lantlig och lugn miljö där dagarna får utrymme att andas.

Kring vår fastighet finns en trädgård där det, efter säsong, finns mycket att göra och sätta fingrarna i — för den som tycker om att odla och vara utomhus. Varje dag serveras hemlagad och näringsriktig kost.



ALLAKTIVITETSHUSET — ALLTID NÅGOT PÅ GÅNG



Struktur som bärande del av stödet

I vårt allaktivitetshus händer det saker varje vecka. Vi lagar mat, bakar och pratar vardagsekonomi tillsammans. Det finns rum för pyssel och hantverk, utrymme för yoga och avslappning, och en myshörna för besök av familj och anhöriga.

Enskilda rum finns för samtal och stöd när du behöver prata i lugn och ro.

Ett steg i taget – framåt

Vi möter dig som individ. Med motiverande samtal, vardaglig träning och en tydlig struktur hjälper vi dig att kartlägga dina behov och planera nästa steg. Vi följer gärna med till vårdkontakter och myndighetsbesök, och ser till att de kontakter du behöver kommer på plats och fungerar. Sjuksköterska är knuten till boendet och vi har ett nära samarbete med Horreds vårdcentral. LARO-klienter är välkomna.

PLACERING MED KORT VARSEL · INGEN UPPSÄGNINGSTID · RAMAVTAL ELLER OFFERT

Vid frågor eller placering

Placeringsansvarig 0320-20 90 90
angsatra@serigmocare.se
Angelica Axstrin, Föreståndare · 070 289 79 63
angelica.axstrin@serigmocare.se

Ängsätra Vård & Omsorg AB
Kyrkbyn Ängsätra 1, 519 91 Istorp
Hemsida: www.serigmocare.se